



Режим дня в средней группе

1	Приём, утренний фильтр, игры, самостоятельная, деятельность	7.30 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.06 - 8.30
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.25 – 8.45
5	Подготовка к занятиям, дежурство	8.45 – 8.50
6	Организованная образовательная деятельность с перерывами	8.50 – 9.40
7	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.40 – 9.50
8	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность	9.50 – 11.25
9	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.45
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45 – 12.10
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
12	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
13	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
14	Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50
15	Организованная совместная деятельность с воспитателем	15.50 – 16.10
16	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.00